



التلوث الإشعاعي

ما هي المادة المشعة ؟

هي عنصر أو نظير غير مستقر يُطلق طاقة على شكل إشعاعات (ألفا، بيتا، أو جاما) أثناء عملية تحلله، بهدف الوصول إلى حالة أكثر استقراراً.

ما هو الإشعاع ؟

هو ما تطلقه المادة المشعة أثناء تحللها، مثل إشعاع ألفا، بيتا وجاما. وهذا الإشعاع هو ما يمكن أن يتسبب بأضرار صحية عند التعرض له.

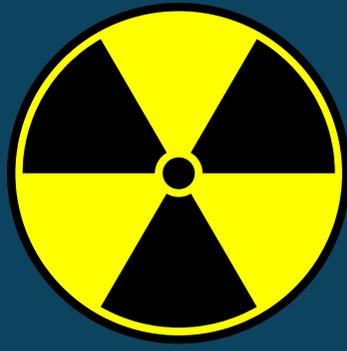
ما هي مصادر المواد المشعة ؟

بعض المواد المشعة طبيعية منذ نشأتها مثل اليورانيوم-238، الرادون-222، البوتاسيوم-40، والكربون-14. توجد بتركيزات ضئيلة جداً وتأثيرها الصحي ضئيل.

و صناعية: تنتج عن المفاعلات النووية أو الأسلحة النووية، مثل اليود-131، السيزيوم-137، السترونشيوم-90، البلوتونيوم-239.

هل الإشعاع ضار ؟

طبيعة ودرجة الضرر الناتج عن التعرض للإشعاع تعتمد على نوع الإشعاع وشدته وزمن ومنطقة التعرض (خارجي أو داخلي).



ما هو التلوث الإشعاعي وما هو مصدره ؟

هو تلوث يصيب عناصر البيئة المختلفة (كالهواء، والماء، والتربة، والأسطح) بمواد مشعة بمستويات غير طبيعية، ناتج عن مصادر صناعية مثل **تسرب من مفاعل نووي أو استخدام أسلحة نووية في الحروب** ، ما قد يشكل خطراً على صحة الإنسان والكائنات الحية.

كيف نعرف بحدوث تلوث إشعاعي؟

لا يمكن اكتشافه بالحواس، لذا من الضروري الاعتماد فقط على الإعلانات الصادرة عن الجهات الرسمية أو المنظمات الدولية المختصة وعدم الاستماع على الشائعات أو وسائل غير موثوقة.

الالتزام بالإرشادات يحافظ على سلامتكم

وسلامة من تحبون .. معاً نحو بيئة آمنة



إرشادات السلامة عند حدوث تلوث إشعاعي في الهواء



أغلق النوافذ والأبواب بإحكام

أغلق النوافذ والأبواب جيدا باستخدام شريط لاصق،
ولا تغادر المنزل لمنع دخول الهواء الملوث



إذا كنت خارج المنزل عند وقوع الحادث

قبل دخولك إلى المنزل، اخلع ملابسك الخارجية
وتخلص منها خارج البيت. ثم توجّه فوراً إلى الحمام
واغتسل جيدا بالماء والصابون، مع التركيز على
الوجه وأجزاء الجسم المكشوفة



ابق داخل المنزل طوال اليومين الأولين

لا تفتح النوافذ أو الأبواب خلال أول 24-48 ساعة،
فالأوكسجين داخل المنزل يكفي، وبعدها يقل
تركيز التلوث ويتبدد في الهواء



لا تستخدم أجهزة التهوية

تجنّب تشغيل المراوح أو أجهزة التكييف
التي قد تسحب الهواء من الخارج إلى الداخل



احذر الطعام والمشروبات المكشوف

تجنب الطعام أو المشروبات المكشوف للهواء الخارجي. إذا لزم الأمر، اختر المعبأ بإحكام واغسل العبوة خارج المنزل قبل إدخالها

لا تتجمع ولا تقترب من موقع الحادث



لا تغادر المنزل بدافع الفضول أو التصوير، فالتلوث الإشعاعي لا يُرى ولا يُشم ولا يُسمع، وحجم الجزيئات المشعة المنتشرة في الهواء أصغر بملايين المرات من ذرات الغبار. الهواء قد يبدو طبيعياً، لكنه قد يكون ملوثاً بدرجة خطيرة دون أن تشعر

هذه إرشادات عامة لكافة المواطنين، لكنها تصبح أكثر أهمية لمن يقطنون بالقرب من مصدر التلوث الإشعاعي، حيث تصل المواد الملوثة إليها بسرعة كما أن شدة التلوث في هذه المناطق تكون أكبر من غيرها.

حتى في أكثر الدول تقدماً، تُعد هذه الخطوات الأولية هي الإجراءات الأهم والأكثر فعالية عند وقوع حادث تلوث إشعاعي، لذا لا تستهين بها

الالتزام بالإرشادات يحافظ على سلامتكم

وسلامة من تحبون .. معاً نحو بيئة آمنة